



## Utdannelse i executive coaching

Dette er en coach- og lederutdanning som utvikler ledere og coacher. Executive coaching er gjennom samtale å hjelpe ledere med å hjelpe seg selv til å skape ny læring, økt handlekraft og måloppnåelse. Denne utdannelsen utvikler ledere som utvikler mennesker. En executive coach arbeider med forretningsmessige og organisatoriske mål; områder for personlig læring og personlige mål. (Kilde: Bluckert, P. (2008), Kilburg (2000) og Grant (2003))

### Utdanningsprogrammet

Programmet er bygget opp rundt de ferdighetene som er nødvendige for å bli en dyktig leder- og ledergruppecoach. Utdannelsen dekker ICF's (International Coach Federation) 11 kjernekompetanser samt de ekstra kompetansekravene til executive coaching gitt av WABC (World Association of Business Coaches). Du lærer også å coache den **Kritiske Samtalene**, for at leder skal skape engasjement og fremdrift.

**1. Ledercoaching** Typer av ledercoaching (**forbedre** lederferdigheter, **utvikle** nye lederferdigheter, arbeide med **fremtidige** roller og muligheter samt utvikle bredde og dybde i det organisatoriske lederskapet), GROW-formatet, Kritiske hendelser, Løsningsfokuserte og forløsende formater. Skarpe spørsmål. Aktiv lytting, feedback og feedforward. Bruk av rammer (problemredigering). Individuell coaching og teamcoaching.

**2. Forståelsesmodeller og stilarter** Adferdscoaching (Goldsmith), psykodynamisk coaching (Berne og KetsDeVries), humanistisk coaching (Whitmore, Maslow, L. M. Hall), eksistensiell coaching (L.M. Hall og Whitworth), kognitiv coaching (Beck og Cooperrider), bruk av positiv psykologi (Seligman, Czikszenmihalyi, Lyubomirsky) og integrering av nevropsykologi. Bruk av individuelle tester og 360-grader evaluering. Deltakerne får en individuell personlighetsprofil.

**Modul 1:** 2 1/2 dag. (26. til 28. februar 2015). 1. dag grunnkurs i *Coaching for ledere*. *Coaching for ledere* er et kursprogram for å trene ledere i rollen som coachende leder samt bruke coaching til å styrke koblingen mellom virksomhetens og medarbeidernes mål i medarbeidersamtalen. Programmet fokuserer på mestring, prestasjonsutvikling og langsiktighet. Det er gjennomført for over 850 deltakere de siste 12 årene. Kurset legger stor vekt på bruk av øvelser sammen med miniforelesninger. Dette gir solid læringseffekt! En tidlig utgave av dette programmet var HR Norges opprinnelige "Grunnkurs i coaching" (frem til 2004). Programmet er gjennomført i noen av landets største virksomheter og for en rekke mindre og mellomstore bedrifter. I NHO ble det gjennomført en spørreundersøkelse som viste at etter gjennomført kurs benyttet over 70% en mer coachende lederstil og praktiserte våre coachingformater i hverdagen.

Tema på siste 1 ½ dag er de **kritiske samtalene**, læring og lærestil, prosessarbeide / fasilitering og yrkesforståelse.

**Modul 2:** 2 dager. Tema for dag 1 er Ledercoaching (se Ferdighet 1 over) og trening hvordan du coacher the **Leadership Pipeline**. Tema for dag 2 er coachings faglige bakgrunn i psykologiske, filosofiske og organisasjonsteoretiske forståelsesrammer (se over under Forståelsesmodeller og stilarter). Begge dager er basert på korte miniforelesninger og fokusert praktisk trening.

**Modul 3:** 2 dager. Dag 1 arbeider vi med komplekse ledertemaer som ledere med svake emosjonelle ferdigheter samt ledere i turbulens og krise. Dag 2 omfatter egen utvikling i coachrollen og yrkesforståelse. Mellom kurssamlingene gjennomfører vi individuell mentorcoaching. Du får tilgang til en erfaren mentorcoach som bistår deg gjennom din personlige og faglige utvikling.

Til kurset hører omfattende og solid dokumentasjon og utvalgte fagartikler.

**Første samling (modul 1) er 16. - til 18. april 2015**

Ønsker du å melde deg på eller få mer informasjon, send en epost til [pef@fmexecutive.no](mailto:pef@fmexecutive.no) eller M: +47 91866134

### Sertifisering

Selve vurderingen av den enkelte deltaker foregår løpende via benchmarking mot internasjonale standarder gjennom hele utdanningsforløpet og avsluttes med en skriftlig fagoppgave. Etter gjennomført program og bestått evaluering blir den enkelte godkjent og får sitt diplom.

**Det er kun plass til seks deltakere.**

### Din investering

Pris for alle samlingene kr 30,000.- (uten mva.), mentorcoaching og akkreditering kr 5.000.- (+ mva med 25%). Til sammen kun kr. 36,250.- (inkl. mva med kr 1,250.-). Interncoacher og organisasjoner lisensieres etter avtale. Tidlig påmelding anbefales. Påmeldingen er bindende.

### Referanser

-Den brede deknningen av coachingfaget med mange forskjellige retninger. Mye trening med tilbakemeldinger gjorde at vi fikk en sterk grunnmur. Vi stoppet opp og diskuterte grundig det som opptok oss. Per-Egill har en motiverende måte å behandle meg som kursdeltaker på. Han informerer, instruerer, inspirerer og underholder.

**Erik Tang**, Seniorrådgiver i DNB HR-Utvikling

-Utdannelsen gir god innsikt og kunnskap om forskjellige virkemidler og metoder som kan benyttes til profesjonell utvikling av mennesker. Det er meget positivt at utdannelsen ikke er bundet opp mot en spesifikk retning/filosofi, men at man trener på mange forskjellige metoder. Det gir mulighet og fleksibilitet til å velge den mest egnede metoden i enhver coachingsituasjon.


**John Killengreen**, HR direktør Flying Elephants AS

-Utdannelsen har gått over lang tid slik at jeg har hatt mulighet mellom modulene til å praktisere og trene på det jeg har lært. Det var bra at vi fikk trene mye med kursleder. Jeg er glad for at vi er blitt kjent med ulike coachingretninger, jeg har derfor fått en bedre forståelse for faget. Per-Egill er en meget dyktig og behagelig kursleder som er faglig sterk.

**Espen Bredeesen**, Daglig leder/rådgiver PrimePeople AS, rekrutterer og executive coach, hopptrener og – NRK kommentator samt Olympisk mester i hopp.

**Fagansvarlig** er Per-Egill Frostmann. Han er utdannet siviløkonom, med videreutdanning i

organisasjonspsykologi. Han er NLP Trainer og sertifisert på flere psykologiske testverktøy. Per-Egill arbeider som selvstendig executive coach og for Europas ledende coachingleverandør - the Oxford Group Coaching i England. Han har arbeidet som profesjonell coach, fortrolig rådgiver og mentor for toppledere i over tyve år og har registrert over 9000 coachingtimer. Han er fast foreleser i organisasjonspsykologi, forandringsledelse/change management samt HRM (human resource management) ved Handelshøyskolen BI.

Du kan lese mer om han her 

Per-Egill har skrevet Ebogen **Ledere som coacher** som du laster ned gratis [her](#). Han har medforfattet bøkene **“Your GPS for Outstanding leadership -Scorecards for excellence in leadership”** og **“Business EQ - Verktøy for utvikling av entusiastiske kunderelasjoner”**.

Ønsker du å melde deg på eller få mer informasjon, send en epost til [pef@solstadgruppen.no](mailto:pef@solstadgruppen.no) eller M: +47 91866134

I de senere årene har Per-Egill bl.a. arbeidet med ledere og ledergrupper fra:

**General Electric** Ledertrener ved deres Europeiske EMERGE Leadership program for senior managers samt prosessleder for Oil & Gas-divisjonen i Italia.

**Tetra Pak** Executive coach og fasilitator. Mellomlederprogram for å utvikle og implementere prestasjonsledelse over hele verden. Han har arbeidet med Tetra Paks ledergrupper i Kiev/Ukraina, Moskva, Mexico City, Hochheim/Tyskland og Lund/Sverige. TetraPak er en ledende global leverandør av forpakninger til næringsmidler.

**DIAGEO Plc.** Executive coach for deres internasjonale lederutviklingsprogram: “Delivering 2011”. Prosjektet gikk over 3 ½ år. Han var involvert i Moskva, Warszawa, Paris, London og Oslo. Han arbeidet med seniorledere fra Russland, Frankrike, Polen, Tyrkia, England, Georgia, Irland, Norge og Kazakhstan. Per-Egill gjennomførte individuelle ledervurderinger med 360 grader gjennomganger og tilbakemeldingssesjoner i utviklingsplanformat samt individuell og teambasert coaching. Diageo engasjerte 70 coacher over hele verden til å veilede sine over 1200 ledere. Per-Egill var den eneste nordiske coachen som ble godkjent. Diageo er verdens ledende leverandør av alkoholholdige drikkevarer og har over 100 merkevarer.

**DELL EMEA.** Lederutvikling/coaching og salgskoaching for seniorledere (landsjefer og channel directors). Prosjektet løp over fem år og Per-Egill coachet deltakere fra Finland, Norge, Sverige, Danmark, Slovakia, Frankrike, Holland, England og Skottland. Dell er et av verdens ledende IT-selskaper.

*Coaching is the breakfast of Champions*

### Påmeldingsregler

- Påmeldingen er bindende og eventuell avmelding må skje skriftlig.
- Vi tar forbehold om endringer i programmet som skyldes forhold utenfor vår kontroll, f.eks sykdom.
- Ved bindende påmelding til programmet mer enn 2 måneder (60 dager) før oppstart til modul 1, er det rabatt på 10%. For deltaker nummer to eller flere fra samme virksomhet er det rabatt på 15%.

- Alle kurs faktureres uten mva og fakturaen har 10 dagers betalingsfrist. Fakturaen må være betalt før kursgjennomføring. Kurset i executive coaching innebærer mva. for akkrediteringen.

#### **Ved avmelding gjelder følgende**

- Du kan delta på et annet fremtidig arrangement i vår regi, dersom du gir skriftlig beskjed mer enn 10 dager før arrangementet avholdes.
- Ved avmelding belastes 25% av deltakeravgiften.
- Ved avmelding senere enn 14 dager før arrangementet, belastes 50% av deltakeravgiften.
- Ved avmelding senere enn 7 dager før arrangementet, belastes full deltakeravgift. Kursdokumentasjonen vil da bli ettersendt.